

## Urine Semplici, Urinocoltura, Urine 24 ore

La ringraziamo di aver scelto il nostro Centro Diagnostico e segnaliamo le seguenti attività per assicurare una corretta raccolta del materiale biologico necessario all'esecuzione degli esami richiesti.

### Urine semplici

#### Condizioni preliminari

E' preferibile raccogliere le urine del mattino dopo il risveglio.

#### Modalità di esecuzione

- Raccogliere le urine in un contenitore adeguato, è consigliato quello sterile la quantità minima è di circa 20 ml

#### Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 2 ore dalla raccolta e scrivere nome e cognome sul contenitore

### Urinocoltura

#### Condizioni preliminari

Comunicare all'accettazione eventuali terapie farmacologiche e sospendere 4/5 gironi prima l'eventuale assunzione di antibiotici. La raccolta deve essere effettuata sulle prime urine del mattino o su urine in vescica da almeno 4 ore. Bisogna effettuare il lavaggio dei genitali esterni prima della raccolta con soluzioni saponose neutre senza utilizzare disinfettanti.

#### Modalità di esecuzione

- Lasciare defluire nella tazza del water la prima porzione di urina. Raccogliere nel contenitore sterile la parte centrale del getto, scartando nel water la parte finale. La quantità minima è di circa 20 ml. Quando richiesto specificamente raccogliere separatamente in recipienti sterili il primo getto, il medio getto ed il terzo getto.

#### Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 2 ore dalla raccolta e scrivere nome e cognome sul contenitore

## Raccolta urine a tempo definito 2-4-12-24 ore

### Condizioni preliminari

E' preferibile cominciare la raccolta al risveglio.

### Modalità di esecuzione

- Al risveglio scartare le prime urine in modo da svuotare completamente la vescica. Annotare l'orario. Da quel momento raccogliere le urine ogni volta che si ha lo stimolo, in apposito contenitore, fino all'orario definito, quando cioè si raccoglierà l'ultimo campione. Ad esempio dopo 12 ore oppure 24 ore.
- Durante la raccolta il contenitore, di volume adeguato, va tappato e conservato in luogo fresco. In alcuni specifici casi è previsto l'uso di conservanti.

### Modalità di conservazione e consegna

Cercare di consegnare le urine in un tempo massimo di 2 ore dalla raccolta, scrivere nome e cognome sul contenitore utilizzando uno idoneo alla quantità