

## Breath test per Helicobacter Pylori (Urea Breath Test)

Nelle 4 settimane precedenti l'esame non deve essere praticata nessuna terapia a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, sali di bismuto, farmaci inibitori della pompa protonica (omoprazolo, lansoprazolo e pantoprazolo). Nei 6 gg precedenti, inoltre, non devono essere assunti H2 antagonisti ( cimetidina, ranitidina, famotidina, nizatidina ) antiacidi e sucralfato.

Il giorno precedente l'esame è permesso pranzare con riso bollito condito con olio crudo cenare con carne o pesce ai ferri (si possono anche invertire pranzo e cena), evitare frutta, verdura, pane e pasta.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua).

Per una migliore esecuzione del test il paziente deve rispettare il digiuno, non deve fumare prima e durante l'esecuzione del test; non deve dormire o fare esercizi fisici mezz'ora prima o durante il test, la mattina del test non usare dentifricio per lavare i denti.