

Preparazione per Lattosio, Glucosio, Sorbitolo, Fruttosio, tempo di transito intestinale

Durata e preparazione al test

Il test inizia alle ore 8.00 circa del mattino ed ha una durata di 4 ore.

Nei sette giorni prima della data fissata per l'esame, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di : ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI e LASSATIVI. Non deve avere una diarrea importante in corso.

Il giorno precedente l'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:

- ✚ **COLAZIONE:** un bicchiere di tè + fette biscottate*
- ✚ **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio*
- ✚ **CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso*

*(Bere solo acqua e non bevande gassate, non assumere frutta, verdura, pasta, pane)

Il giorno dell'esame è necessario essere a digiuno da almeno 8 ore, evitare assolutamente di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi.

Si consiglia di seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.

Esecuzione della prova funzionale

- Campionamento dell'aria espirata prima dell'assunzione di Lattosio (Il paziente soffia in una sacca, espirando l'aria contenuta nei suoi polmoni).
- Assunzione di 20 g di Lattosio disciolti in due bicchieri d'acqua.
- Campionamento dell'aria espirata ad intervalli di 30' per un totale di 8 campionamenti nell'arco di 4 ore dall'ingestione del Lattosio.

Durante tutto il periodo di esecuzione del test, il paziente dovrà aspettare presso lo studio medico senza fumare, bere e mangiare ed evitare di appisolarsi.

Principio del test e valutazione dei risultati

L'analisi dell'aria espirata permette di misurare la differenza nella produzione di molecole H₂ (idrogeno) e CH₄ (metano) emesse tra l'espirazione basale e le successive. L'incremento, rispetto al valore basale, della produzione di gas di almeno 20ppm (parti per milione) dall'ingestione del lattosio, è indicativo di intolleranza al lattosio.